

Analgetika

- Grundlagen medikamentöser Schmerztherapie

1. Was ist Schmerz?

- akuter Schmerz
- chronischer Schmerz
- weitere Möglichkeiten der Einteilung:
 - o Schmerzqualität
 - o Schmerzlokalisation
 - o Schmerzursache

- Sonderfall: Schmerzen im Alter

2. Schmerztherapie

- Kausaltherapie
- Symptomatische Therapie:
 - o Medikamentöse Therapie
 - **Stufenplan der WHO:**
 - 1. nicht-opioide Analgetika (+ Adjuvantien)
 - 2. schwache Opioide + nicht-opioide Analgetika (+ Adjuvantien)
 - 3. starke Opioide + nicht-opioide Analgetika (+ Adjuvantien)
 - o Physiotherapie
 - o Psychotherapie

3. Analgetika

3.1. nicht-opioide Schmerzmittel - NSAR

- schmerzlindernd, fiebersenkend und entzündungshemmend
- bei entzündlichen Schmerzen Wirkung besser als der Opioide
- **saure Substanzen:**
 - Diclofenac, Ibuprofen, Piroxicam, Acetylsalicylsäure
 - alle entzündungshemmend!
 - Nebenwirkungen: Sodbrennen, Magen- und Darmschäden möglich, Nieren- und Leberschäden, Asthma
 - alternativ: COX2 - Hemmer = „Coxibe“
 - Indikationen: Kopf-/ Zahnschmerzen, Schmerzen im Bewegungsapparat, Fieber, Migräne, besonders rheumatische Schmerzen
- **leicht basische, neutrale Substanzen:**
 - Metamizol, Paracetamol
 - nicht entzündungshemmend, gut antipyretisch, Metamizol gut spasmolytisch wirksam
 - nicht typische Nebenwirkungen
 - Indikationen: Fieber, Schmerzen, Koliken

3.2. Opioide

- gemeinsamer Angriff an Opioidrezeptoren, dadurch Wirkprofil ähnlich
- Opioidrezeptoren in vielen Organen vorhanden, so vielfältige Wirkungen
- **Zentrale Wirkungen:**
 - Herabsetzen der Schmerzempfindung (Analgesie)
 - Hemmung von Atem - und Hustenzentrum (Atemdepression)
 - Reduktion der geistigen Aktivität, aber keine Amnesie (sedative Wirkung)
 - Beseitigung von Angstgefühlen (tranquillisierende Wirkung)
 - Erhöhung der Stimmungslage (Euphorie)
 - keine Beeinflussung anderer Sinneseindrücke in therapeutischer Dosierung
 - Stimulation des Brechreizes (emetische Wirkung)
- **Periphere Wirkungen:**
 - Verzögerung der Magenentleerung
 - Histaminfreisetzung (Juckreiz)
 - Erhöhung des Tonus des GIT (Obstipation)
 - Kontraktion der glatten Muskulatur der Harnleiter (Harnverhalt)

- Schmerztherapie mit Opioiden:
 - Tumorschmerzen
 - Diabetische Polyneuropathie
 - andere neuropathische Schmerzen
 - Arthroseschmerzen
 - chron. Rückenschmerzen
- Bedeutung von Naloxon:
 - Antidot bei akuter Opioidvergiftung
 - als Zusatz bei Oxycodon zur Minderung der opioidinduzierten Darmträgheit
 - als Zusatz bei Tilidin um Missbrauch zu vermeiden
- Wirkstoffe:
 - Morphin
 - Tramadol
 - Codein
 - Tilidin
 - Oxycodon
 - Buprenorphin
 - Fentanyl

3.3. Adjuvantien oder Co-Analgetika

- Antidepressiva
- Antiepileptika
- Kortikoide
- Muskelrelaxantien

Vielen Dank für Ihre Aufmerksamkeit!